

# Curling Grümpí

**20. Oktober bis 5. November 2025**

**Nenngeld** CHF 40 pro Spieler  
(Schuhmiete kostenlos)

**Spielmodus** 1 Spiel pro Woche, total drei Spiele à 6 Ends  
(mind. 1 Anfänger pro Team)

**Spielzeiten** jeweils Montag, Dienstag oder Mittwoch, 20 Uhr  
am letzten Mittwoch schon um 19 Uhr mit  
anschliessender Rangverkündigung

**Freie Trainings** Mittwoch, 8. + 15. Oktober 2025, 20 Uhr  
(Gratis für Grümpeltturnier-Teilnehmer)

**Anmeldung** bis zum 10. Oktober 2025  
[www.arena-adelboden.ch](http://www.arena-adelboden.ch)